

[du 31 mars au 4 avril 2025 - Campagne Rouge-Gorge]

Dans le cadre de la campagne de sensibilisation aux cancers de la gorge, les professionnels du CHRU se mobilisent



PREMIERES JOURNEES TOURANGELLES DE LA PREVENTION

**MARDI 1^{er} AVRIL
MERCREDI 2 AVRIL
STAND D'INFORMATION
10h-18h
1^{er} étage Halles de Tours,
1, place Gaston Paillhou**

**LES ORL &
LES INFECTIOLOGUES
DU CENTRE DE
VACCINATION PUBLIC (CVP)
SE MOBILISENT**

Ils donnent rendez vous
au public pour parler prévention
et traitements.
> Vous pourrez poser toutes
vos questions quelque soit votre âge.

Vous avez entre 11 et 20 ans ?
Il vous est également possible
de se faire vacciner sur place.

Pensez à vous munir de votre carnet
de santé ou de vaccination
et de votre carte vitale.
Pour les mineurs, une autorisation
parentale est nécessaire.



+ Stand d'information par
La Ligue contre le cancer
mercredi 2 avril
de 10h à 16h
dans le hall principal
de l'hôpital Bretonneau



ORL et infectiologues donnent rendez-vous au public lors de la première édition des Journées tourangelles de la prévention qui se dérouleront les 1^{er} et 2 avril aux 1^{er} étage des Halles de Tours. Parmi tous les professionnels réunis pour l'occasion, il sera possible de tout savoir sur la prévention et les facteurs de risque des cancers de la gorge. Pour les plus jeunes (entre 11 et 20 ans) il sera également possible de se faire vacciner contre le papillomavirus (HPV), virus à l'origine de nombreux cas de cancers ORL. + Le 2 avril, à l'hôpital Bretonneau, les bénévoles de La Ligue contre le cancer tiendront également un stand d'information de 10h à 16h.

**La campagne Rouge-Gorge informative pour faciliter les diagnostics précoces
LE MOT D'ORDRE CETTE ANNEE :
1 SYMPTÔME, 3 SEMAINES, JE CONSULTE À TOUS LES COUS !**

Les cancers de la gorge en France

Les cancers de la gorge sont également appelés cancers ORL (oto-rhino-laryngés), cancers de la tête et du cou ou encore cancers des voies aérodigestives supérieures (VADS). Ils se développent au niveau des lèvres, de la bouche, du pharynx (nasopharynx, oropharynx, hypopharynx), du larynx ou encore des fosses nasales, des sinus ou des glandes salivaires.

Si ces cancers sont surtout dus à la consommation de tabac et d'alcool, les virus de la famille des papillomavirus humains (HPV) prennent une part grandissante dans les causes de cancers de la gorge, notamment dans le cancer de l'oropharynx (incluant les amygdales et la base de la langue).

Raccourcir le temps de parcours vers le diagnostic

Pour tous ces patients, le parcours diagnostique est crucial : pris en charge à un stade précoce, les cancers de la gorge guérissent dans 80 à 90% des cas (4). Mais, environ 70 % des cancers de la gorge sont diagnostiqués à un stade avancé (4,5). L'objectif est donc de sensibiliser grand public et soignants aux symptômes et signes d'alerte pour raccourcir le parcours diagnostique et augmenter la part de prise en charge précoce. Ceci est d'autant plus important face à l'évolution des facteurs de risque qui ont un impact sur le profil des patients touchés par la maladie, ce qui peut compliquer davantage le diagnostic de la maladie.

La prise en charge au CHRU de Tours ?

Le Professeur Sylvain Morinière, chef du service ORL et coordonateur national de la Campagne Rouge Gorge nous explique :

« Les cancers des voies aéro digestives supérieures (VADS) concernent les tumeurs malignes de la cavité buccale, du pharynx, du larynx, des fosses nasales, des glandes salivaires et du cou. **Plus de 15 000 nouveaux cas de cancers des VADS sont diagnostiqués chaque année en France.**

La consommation d'alcool et de tabac sont les principaux facteurs de risque. **Le virus HPV est un facteur de risque important des cancers de l'amygdale puisque, 50% des ces cancers sont liés à l'exposition chronique à ce virus.** Au CHRU de Tours, environ 400 patients sont pris en charge chaque année pour le traitement de ces pathologies.

Les équipes impliquées dans la prise en charge de ces cancers des VADS sont : le service d'ORL (Bretonneau), le service de chirurgie maxillo-faciale (Trousseau), le service de radiothérapie et de chimiothérapie (Bretonneau) et le service de radiologie.

Nous disposons de moyens techniques à visée diagnostique (scanner IRM, TEP) et thérapeutique innovants et nous sommes à la pointe dans la prise en charge de cette pathologie sur le plan national.

En effet sur le plan chirurgical nous avons été les premiers à réaliser des chirurgies d'exérèse de tumeur pharyngée à l'aide du robot chirurgical en 2008.

Plus de 300 patients ont pu être traités par cette technique en 15 ans. Le taux de trachéotomie a été diminué de 80% et la durée moyenne d'hospitalisation a été réduite d'1 semaine.

La reconstruction après chirurgie est très importante et elle est réalisée grâce à l'utilisation de lambeaux libres en collaboration avec le service de chirurgie maxillo-faciale. Ces lambeaux sont prélevés à distance du cou, au niveau du thorax, du bras ou de la jambe. Ils apportent ainsi du tissu sain (peau, muscle, os) pour reconstruire la région où se situait la tumeur cancéreuse et permettre une bonne cicatrisation et un meilleur résultat esthétique et fonctionnel.

Le service de radiothérapie dispose de moyens de traitement comme le cyberknife ou la tomothérapie qui permettent une grande précision sur les zones à traiter en limitant ainsi le plus possible l'irradiation des tissus sains.

L'utilisation de nouvelles chimiothérapies et plus récemment d'immunothérapies ont permis de mieux prendre en charge les patients notamment dans le cadre de protocole de préservation laryngée qui ont diminué le nombre de laryngectomies totales préservant ainsi pour ces patients la fonction vocale.

Nous avons beaucoup amélioré l'information des patients grâce à la consultation d'annonce paramédicale et à la remise de fiches explicatives sur la chirurgie. Les patients ont la possibilité de rencontrer des associations de patients traités qui leur apportent des informations complémentaires. La rééducation de la voix et de la déglutition après chirurgie et/ou radiothérapie d'un cancer des VADS est réalisée grâce aux orthophonistes. La prise en charge psychologique est aussi possible afin d'assurer un soutien optimal des patients pendant et après le traitement.

La recherche est très active dans nos services, nous participons à de nombreux protocoles sur le plan national et régional ce qui permet d'envisager encore de nombreux progrès pour le dépistage, le diagnostique et le traitement. La prévention par la diminution de la consommation d'alcool et de tabac est essentielle et nous pouvons compter sur le service d'addictologie qui est très impliqué dans cette démarche.



Tout savoir sur le HPV

La parole au Docteur Zoha Maakaroun, pédiatre infectiologue au CHRU, responsable du Centre de Vaccination Public

Les HPV c'est quoi ?

Les HPV sont des virus humains appelés papillomavirus.

80 % des femmes et des hommes sont exposés à ces virus au cours de leur vie. Ces virus se transmettent par simple contact, le plus souvent lors de rapports sexuels, avec ou sans pénétration. Le préservatif ne protège que partiellement contre les HPV. Les infections à HPV disparaissent en quelques mois dans la majorité des cas, mais 10 % d'entre-elles évoluent vers la maladie.

La maladie ?

Il existe plus de 200 types de HPV. Certains sont responsables de cancers, d'autres sont responsables de verrues anogénitales. Chaque année en France, 6400 nouveaux cas de cancers sont causés par les papillomavirus humains, chez les femmes et les hommes.

Comment se protéger ?

Aujourd'hui la vaccination contre les papillomavirus prévient jusqu'à 90 % des cancers induits par les HPV

Cette vaccination est indiquée chez tous les adolescents, filles et garçons âgés de 11 à 15 ans. A cet âge 2 doses à 6 mois d'intervalle sont nécessaires. Un rattrapage vaccinal est possible jusqu'à l'âge de 20 ans et dans ce cas, 3 doses du vaccin sont nécessaires à M0, M2 puis M6.

Le vaccin est-il sûr ?

A ce jour, plus de 100 millions d'enfants et adolescents ont été vaccinés dans près de 80 pays. Les surveillances mises en place au niveau international et les résultats d'études spécifiques ont confirmé leur excellent profil de sécurité, reconnu par l'OMS.

Contact presse

Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr
chu-tours.fr

