

Du 31 mars au 2 avril :
1^{ère} édition des Journées Tourangelles de la Prévention
Prévention aujourd'hui, santé pour la vie !

La Faculté de Médecine de Tours, dans le cadre du service sanitaire des étudiants en santé, avec les étudiants en stage au sein du pôle santé publique et prévention organise la première édition des Journées Tourangelles de la Prévention en partenariat avec le CHRU de Tours et la Ville de Tours.

Gratuit, ce grand rendez-vous dédié à la santé s'adresse à tous les publics pour permettre au plus grand nombre de s'informer, échanger et découvrir des solutions concrètes pour préserver sa santé et celle de ses proches en présence de professionnels spécialisés en prévention dans différents champs : alimentation, sport santé, santé sexuelle, antibiorésistance, vaccinologie, addictologie...

Un événement pour tous

Ces journées sont une occasion unique pour discuter et se familiariser avec les enjeux de la prévention en santé. Une multitude de stands et d'activités interactives, animés par des professionnels de santé et des associations locales, vous seront proposés. Chacun pourra découvrir des conseils concrets et des solutions adaptées pour mieux prendre soin de sa santé mais aussi soutenir et aider vos proches.

Des thèmes variés et essentiels

- Vaccination et résistance aux antibiotiques : vous vous interrogez sur l'importance des vaccins et la résistance aux antibiotiques ? Des réponses claires seront apportées pour mieux comprendre ces enjeux.
- Addictions : besoin d'un coup de pouce pour arrêter de fumer ou lutter contre une addiction ? Des professionnels seront présents pour vous donner des clés pour y parvenir.
- Alimentation Équilibrée : si vous souhaitez adopter une alimentation plus équilibrée ou mieux gérer un trouble alimentaire, des spécialistes vous guideront avec des recommandations pratiques.
- Activité Physique : intégrer plus d'activité physique à votre quotidien vous semble compliqué ? Des ateliers ludiques vous aideront à bouger sans contrainte et vous donneront des conseils sur la prévention cardio-vasculaire
- Santé sexuelle et prévention des infections : la santé sexuelle, la prévention des infections comme le VIH ou les hépatites, ou encore la gestion des maladies chroniques grâce à l'éducation thérapeutique seront aussi au cœur des échanges, avec des outils concrets pour agir dès maintenant.

Un programme rythmé par des temps forts à ne pas manquer

> Lundi 31 mars à 9h30 – Ciné-Débat

Séance spéciale destinée au public scolaire du film d'animation *La vie, en gros* aux Cinémas Studio - Projection suivie d'un échange en présence de l'équipe de la filière Obésité (Obécentre) du CHRU de Tours

> Lundi 31 mars à 18h30 – Conférence d'ouverture

Les Journées Tourangelles de la Prévention débiteront avec une conférence animée par le Pr Leslie Grammatico-Guillon, chef du Pôle Santé Publique – Prévention. Aux côtés de la Ville de Tours et du CHRU de Tours, elle abordera les grands enjeux de la prévention en santé publique. Un moment clé pour mieux comprendre les défis actuels et les solutions à notre portée. Les équipes participantes auront un temps de présentation des enjeux de prévention actuels dans leur discipline.

Conférence d'ouverture gratuite – sur inscription sur le site internet du CHRU de Tours

> Mardi 1er et mercredi 2 avril – Ateliers et stands en accès libre

Pendant deux jours, le public pourra circuler librement parmi les stands et participer à des activités interactives animées par des professionnels de santé et des associations locales. Dépistages, conseils personnalisés, ateliers pratiques, chaque espace proposera des échanges concrets pour mieux prendre soin de sa santé au quotidien.

EN PRATIQUE

- Dates : 31 mars, 1^{er} et 2 avril 2025
 - Lieu : 1^{er} étage des Halles Centrales de Tours, 1 place Gaston Paillhou
 - Horaires : 18h -20h30 le 31 mars pour la conférence d'ouverture avec l'ensemble des équipes ; 10-18h les mardi 1^{er} et mercredi 2 avril
 - Entrée libre et gratuite (sauf conférence inaugurale sur inscription)
- Programme complet à retrouver sur www.chu-tours.fr

L'organisation de ces journées, la réalisation de l'affiche et la rédaction du programme et du communiqué sont le fruit du travail des étudiants impliqués dans ce projet. Merci à eux.



Contact presse

Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr
chu-tours.fr

