



Pour se protéger et protéger les autres

des infections respiratoires virales (grippe, bronchiolite à VRS, COVID-19...)



Je dois **PORTER UN MASQUE**
à partir de 6 ans si :

toux, éternuements, maux de gorge...

- quand j'ai un voisin dans ma chambre
- quand je sors de ma chambre
- quand je reçois un visiteur



Je tousse et
j'éternue au
niveau du
coude



J'utilise un
mouchoir à
usage unique
et je le jette



Je me **désinfecte les mains**
après contact avec les sécrétions respiratoires



**En période épidémique, le masque est obligatoire
pour tous contre les virus respiratoires**