

CENTRE GRATUIT D'INFORMATION, DE DÉPISTAGE ET DIAGNOSTIC DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES, DES HÉPATITES ET DU VIH D'INDRE-ET-LOIRE

Je suis
**INFORMÉ(E)
DÉPISTÉ(E)
PROTÉGÉ(E)**

- **Dépistage et accompagnement**
- **Prévention, Prescription de la PrEP**
(traitement pour se protéger du VIH)
- **Traitements, suivis et prise en charge**
dans les 48H suivant une relation sexuelle à risque (TPE)
- **Test de grossesse et contraception d'urgence**
- **Écoute et orientation**
en cas de violences, sexualité sous substances, ...
- **Entretien psychologique et social**
- **Permanences mensuelles à Loches,
Chinon et Amboise** (contactez-nous
pour connaître les dates et horaires)

**Gratuit &
Anonyme**

02.47.47.38.91

cegidd@chu-tours.fr

CeGIDD

5 rue Jehan Fouquet - 37000 Tours

Ouvert du lundi au vendredi

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

>> Ouvert jusqu'à 19h les lundis et jeudis

● SE DÉPISTER, SE PROTÉGER

Le dépistage est un premier moyen de protection contre les maladies sexuellement transmissibles. Traiter les infections dépistées (**VIH, HÉPATITES, CHLAMYDIA, GONOCOQUE, SYPHILIS**) stoppe leur évolution et permet d'éviter la transmission d'une personne à une autre.

● STRATÉGIES DE PRÉVENTION ADAPTÉES À LA VIE SEXUELLE

Prophylaxie Pré-Exposition (PrEP) : nouvelle stratégie préventive pour se protéger du VIH lorsqu'on est plus à risque d'être exposé.

Préservatifs : Les préservatifs (internes et externes) sont à la fois un moyen de contraception (éviter des grossesses non désirées) et un moyen efficace de se protéger de certaines infections sexuellement transmissibles (**VIH, CHLAMYDIA, GONOCOQUE, SYPHILIS, HERPÈS, etc.**) – *Deux marques de préservatifs externes, « Eden » et « Sortez couverts ! », sont pris en charge à 60 % sur prescription d'un médecin ou d'une sage-femme. Leur délivrance se fait en pharmacie.*

Lubrifiants : L'utilisation d'un lubrifiant améliore le confort lors des relations sexuelles et réduit le risque de rupture de préservatif.

Traitement post-exposition : dans les 48 heures suivant une relation sexuelle à risque (incident ou non port de préservatif, violences, sexualité sous substance) le traitement post-exposition contre le VIH peut être recommandé. Contactez-nous sans hésiter ou consultez en urgence.

● LA VACCINATION

Pour se protéger de certaines **HÉPATITES** et des **PAPILLOMAVIRUS (HPV)** responsables de cancers, des vaccinations existent. Nous pouvons vous renseigner et vous vacciner directement dans notre centre, en collaboration avec le Centre de Vaccination Public 37.

● UNE ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE À VOTRE ÉCOUTE

Notre équipe est à votre écoute pour toutes les problématiques liées à la sexualité (violences, sexualité sous substances, douleurs pendant les rapports, etc). Une sexologue, une psychologue et une assistance sociale sont à votre écoute si vous le souhaitez. **En cas de violences, nous pouvons vous recevoir, vous écouter et vous accompagner.**

« La sexualité est parfaitement naturelle,
mais naturellement imparfaite » - François De Carufel, sexologue.