

Du 9 au 16 septembre 2024, l'Unafam organise la 10^{ème} édition de Psycyclette. Psycyclette, c'est une randonnée cyclotouriste de 1 200 km contre les idées reçues et un défi audacieux : parcourir les routes de France à vélo, négocier les virages, monter les côtes et les descendre... Comme dans la vie !

Une centaine de « psycyclistes » (personnes vivant avec des troubles psychiques, proches, soignants, bénévoles de l'Unafam et amis cyclotouristes avertis) iront à la rencontre des habitants des villes traversées afin de parler de leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques à travers des manifestations festives.

« À Psycyclette, nous sommes tous pareils, patients, soignants, familles, aidants, constituant une micro-société où règnent bienveillance, entraide et solidarité. Mus par la volonté de montrer combien les personnes touchées par des troubles psychiques peuvent faire preuve de force, de volonté et de persévérance pour surpasser leurs maux, nous combattons ensemble la stigmatisation dont elles sont victimes. Nous aspirons à porter ce discours de tolérance et d'inclusion auprès de tous citoyens. » - Michel Lacan, Fondateur de Psycyclette

2 PARCOURS - 8 JOURS - 15 VILLES TRAVERSÉES - 1 200 KM

Un premier parcours prendra le départ de **Bordeaux le 9 septembre** et ralliera **Toulouse le 16 septembre** en passant par Le Teich, Mimizan, Cassen, Pau, Puydarrieux, Montréal du Gers et Moissac. Notre 2^{ème} équipe quittera **Châteauroux le 9 septembre** pour rejoindre **Tours le 13 septembre** en traversant Bourges, Gien, Orléans et Blois.

RELEVER LE DÉFI

Aidez-nous à financer les repas et l'hébergement des « psycyclistes » **sur la page de financement participatif Psycyclette 2024** : <https://www.alvarum.com/charity/1140/challenge/2411>
Chaque don bénéficie d'une déduction fiscale à hauteur de 66% pour les particuliers (60% pour les personnes morales). Ainsi, 50€ ne coûtent réellement que 17€ et financent l'hébergement et les repas d'un cycliste pour une journée !

CONTACT PRESSE