

# JOURNÉE MONDIALE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER : LES PROFESSIONNELS DU CHRU DE TOURS SE MOBILISENT

Le mercredi 18 septembre, dans le cadre de la Journée Mondiale de lutte contre la Maladie d'Alzheimer, l'équipe du Centre Mémoire de Ressources et de Recherche région Centre-Val de Loire (CMRR), en association avec le pôle Vieillesse du CHRU de Tours propose des stands d'information et une conférence de sensibilisation consacrée aux aidants, les proches non-professionnels (famille, amis, voisins...) qui accompagnent au quotidien ou régulièrement les personnes malades.

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Le mercredi 18 septembre 2024, dans le cadre de la Journée Mondiale de lutte contre la Maladie d'Alzheimer, l'équipe du Centre Mémoire de Ressources et de Recherche région Centre-Val de Loire (CMRR), en association avec le pôle Vieillesse du CHRU de Tours, propose :

- > de 13h à 16h > Stands d'information à l'Hôpital Bretonneau  
Hall du bâtiment B1A
- > de 17h30 à 20h > Stands d'information aux Halles de Tours  
Salle Paul Texier - Premier étage des Halles de Tours - Accès porte B
- > de 18h à 19h30 > « Les Aidants » - Conférence de sensibilisation  
Salle Paul Texier - Premier étage des Halles de Tours - Accès porte B

Le programme de la conférence « Les Aidants » sera le suivant :

*Ouverture en présence de Rachel Moussouni, Adjointe au Maire de Tours, déléguée à l'action sociale, à la santé, l'autonomie et les solidarités intergénérationnelles*

- > Introduction par les Professeurs Fougère et Desmidt
- > « Assistante sociale et ergothérapeute au Centre Mémoire de Ressources et de Recherche (CMRR) - un duo pour vous conseiller ! » [15 min]
- > Présentation de l'association France Alzheimer [15 min]
- > Présentation de l'équipe mobile Alzheimer [15 min]

## CHIFFRES CLÉS

En France, on dénombre environ 1,2 millions personnes touchées par la Maladie d'Alzheimer. Bien que mieux connue et diagnostiquée, cette maladie reste sous-diagnostiquée, d'où la nécessité d'une sensibilisation du grand public.

En 2023, le CMRR du CHRU de Tours a accueilli 1793 patients, dont 821 nouveaux.

La recherche portant sur la maladie d'Alzheimer est en plein essor au niveau national et international. A ce jour, le CMRR de Tours participe à 6 travaux de recherche portant sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, qui visent à améliorer les méthodes diagnostiques, la compréhension des liens avec d'autres maladies...



## QU'EST-CE QUE LE CMRR ?

**Le CMRR est un lieu de consultation au sein du CHRU de Tours, composé d'une équipe pluridisciplinaire :**

- > médecins neurologues, psychiatres et gériatres ;
- > psychologues et orthophonistes ;
- > ergothérapeute ;
- > secrétaires ;
- > assistante sociale ;
- > attaché de recherche clinique

Il est ouvert à toutes les personnes adultes présentant des plaintes cognitives (mémoire, langage, attention, ...) qui peuvent paraître inhabituelles ou inquiétantes.

Le CMRR reçoit des personnes du secteur géographique de Tours, adressées par leur médecin traitant, ou des personnes de la région Centre-Val de Loire adressées par un médecin spécialiste qui demande un avis complémentaire.

### **Le service assure une mission de diagnostic**

Le patient, accompagné d'un membre de son entourage, rencontre un médecin référent du CMRR qui procède à une évaluation de la situation et propose, si besoin, les examens complémentaires utiles à son analyse (bilan neuropsychologique, avis d'un autre médecin spécialiste, examens biologiques, imagerie cérébrale, ...).

L'objectif est d'identifier et caractériser les symptômes, et en préciser l'origine. Ils peuvent se dérouler en consultation, ou être organisés sur une journée d'hospitalisation. Le médecin référent du CMRR réalise une synthèse à l'issue de ces examens, et fait part de ses conclusions au médecin traitant et/ou au spécialiste à l'origine de la demande.

**Le CMRR assure un suivi médical**, mais propose également différents types de rencontres pour répondre aux demandes des patients et de leur entourage, et favoriser l'autonomie : explication des difficultés rencontrées en vie quotidienne, information sur les aides et les structures existantes, programme d'éducation thérapeutique patient (ETP) visant à aider les personnes touchées par la maladie et leurs proches à acquérir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec la maladie.

L'équipe du CMRR est également en lien avec les professionnels de santé (médecin traitant, orthophoniste, infirmière,...) et les équipes médico-sociales (équipe mobile, accueil de jour...) impliqués dans l'accompagnement au quotidien.

Le service organise et coordonne des projets de recherche régionaux et nationaux, et participe à des travaux de recherche internationaux (essais de nouvelles techniques d'investigation, de nouveaux médicaments...) dans le but d'améliorer le diagnostic et la prise en charge.

L'équipe participe également à la formation des professionnels et des futurs professionnels, au sein de l'hôpital et dans les universités.

## CHIFFRES CLÉS

En 2022, le CMRR du CHRU de Tours a accueilli 1700 patients, dont 850 nouveaux. La recherche portant sur la maladie d'Alzheimer est en plein essor au niveau national et international. A ce jour, le CMRR de Tours participe à 6 travaux de recherche portant sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, qui visent à améliorer les méthodes diagnostiques, la compréhension des liens avec d'autres maladies, ...

## INFOS PRATIQUES

**CMRR Région Centre-Val de Loire**  
CHRU de TOURS - Hôpital Bretonneau  
Bâtiment B1A  
Service des Consultations Externes  
37044 TOURS Cedex 9

Mail : [cmrr.centre@chu-tours.fr](mailto:cmrr.centre@chu-tours.fr)  
Tél : 02.34.37.89.52

## QU'EST-CE QUE LE PÔLE VIEILLISSEMENT ?

### **Le vieillissement de la population est une réalité démographique et sociale.**

Les questions de la fragilité, de la perte d'autonomie et de services des personnes âgées sont au cœur des enjeux stratégiques de demain. Le contexte démographique local renforce ce constat, puisque la région Centre-Val de Loire et notamment le département de l'Indre-et-Loire connaissent un vieillissement plus marqué qu'au niveau national. Cette prévalence régionale et départementale pousse le CHRU de Tours à innover en permanence pour continuer d'améliorer la qualité de prise en charge et l'accompagnement des personnes âgées et de leurs proches aidants.

Le Pôle Vieillissement au sein du CHRU de Tours permet de fluidifier les parcours des patients, d'améliorer les organisations et de viser une synergie des moyens. Par ailleurs, la mise en place d'un pôle spécifique permet d'ancrer profondément la culture gériatrique tant intra qu'extra hospitalière en multipliant les partenariats et les coopérations.

### **Le vieillissement est un processus dynamique, avec pour objectif préserver sa santé et son bien-être physique, social et mental, et de conserver son autonomie et sa qualité de vie.**

Nous sommes tous concernés et c'est dans cette approche que ce pôle porte ce nom.

### **Aujourd'hui, le Pôle Vieillissement représente 314 professionnels œuvrant sur différentes unités :**

- > La Médecine Aigue Gériatrique (MAG)
- > Le Soins de Suite et Réadaptation Gériatrique (SSR)
- > L'Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD)
- > La Plateforme Ambulatoire Vieillissement (PAVIE) composée des Équipes Mobiles Gériatriques intra et extra-hospitalière (EMG), des consultations externes et de la télémédecine
- > L'Équipe Régionale Vieillissement et Maintien de l'Autonomie (ERVMA)

Il constitue par ailleurs et à ce jour un capacitaire de 234 lits. Dans les prochaines années, ce nombre tendra à évoluer, notamment par la création de places en Hospitalisation De Jour.

**A travers ce pôle, équipes soignantes, administratives et techniques doivent accompagner la transition vers le Grand-Âge selon une approche pluridisciplinaire et décloisonnée.** De nombreux enjeux nous attendent, tels que le maintien de l'autonomie, le repérage des fragilités, le développement de la gérontechnologie, l'approche éthique des prises en soins, la lutte contre l'âgisme, la recherche sur le vieillissement, l'harmonisation des pratiques des professionnels et la formation des étudiants, la lutte contre l'isolement des aînés, l'attractivité des métiers du Grand-Âge, etc.

## INFOS PRATIQUES

### **Pôle Vieillissement**

CHRU de Tours  
2 boulevard tonnellé  
37000 Tours  
contact@ervma.fr  
asso.geriatrietours@gmail.com  
02 47 47 74 30

## CONTACT PRESSE

Anne-Karen Nancey - CHRU de Tours - Direction de la Communication  
02 47 47 37 57 - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr - [www.chu-tours.fr](http://www.chu-tours.fr)