

**Dans le cadre de la Journée mondiale de l'hypertension artérielle (HTA),  
les professionnels du CHRU se mobilisent  
et organisent un stand d'information pour le grand public  
Mardi 14 mai - hall du bâtiment B1A, hôpital Bretonneau - 10h-16h**



L'HTA est la première cause de mortalité dans le monde. Elle entraîne diverses complications : elle fragilise les vaisseaux qui nourrissent et oxygènent le corps tout entier et impacte l'intégrité des yeux, des reins, du cerveau (à l'origine des accidents vasculaires cérébraux, déficits cognitifs), du cœur (l'infarctus du myocarde). Pourtant, cette maladie reste mal diagnostiquée et trop peu prise en charge. A l'occasion de la Journée mondiale, les équipes du CHRU se mobilisent pour informer le grand public.

### Une maladie silencieuse aux conséquences lourdes

Considérée comme maladie ou comme simple facteur de risque, l'hypertension artérielle (HTA) reste, de loin, la maladie chronique la plus fréquente en France avec près d'un adulte hypertendu sur trois.

Souvent qualifiée de tueuse silencieuse en raison de l'absence fréquente de symptômes, l'HTA demeure l'une des principales causes de complications cardiovasculaires, rénales ou cognitives (accident vasculaire cérébral, infarctus du myocarde, insuffisance rénale, démence, etc.)

Qu'elle passe par des mesures hygiéno-diététiques ou des traitements pharmacologiques ou interventionnels, les bénéfices de la prise en charge de l'HTA ont été très

clairement démontrés. En effet, un contrôle de la pression artérielle (PA) permet d'abaisser la mortalité et les handicaps liés aux complications de l'HTA 8,9. Ainsi, un contrôle tensionnel permet non seulement d'allonger l'espérance de vie, mais également la qualité de vie des patients hypertendus. Malgré les bénéfices démontrés de la prévention, du dépistage et de la prise en charge de l'HTA plusieurs indicateurs comme la prévalence, le dépistage ou le contrôle n'ont pas connu d'amélioration.

### En France trop de personnes hypertendues l'ignorent

En France, l'étude Esteban a mis en évidence que près de 30% des adultes étaient hypertendus, correspondant à plus de 17 millions d'hypertendus. La connaissance, le traitement et le contrôle de l'HTA restent sous-optimaux en France et n'ont connu aucune amélioration récente, certains indicateurs ayant même subi une dégradation. Ainsi, près de 6 millions d'adultes sont hypertendus sans le savoir en France et plus de 4 millions d'hypertendus traités n'ont pas une pression artérielle contrôlée. Si plus d'1,6 million d'adultes initient chaque année un traitement antihypertenseur, la crise de la Covid-19 a eu un impact significatif avec une baisse de 11% de ces initiations en lien avec une diminution du recours aux soins.

**C'est pourquoi, les professionnels du CHRU organisent un stand le mardi 14 mai prochain, accessible au grand public.**



European Society of Hypertension



Société Française d'Hypertension Artérielle

**Le CHRU de Tours est labellisé  
Centre d'excellence européen  
pour la prise en charge de l'HTA par  
l'European Society of Hypertension,  
témoignant de la qualité d'expertise de  
ses professionnels pluridisciplinaires.**

#### EN BREF :

**20,5 millions de sujets hypertendus  
10, millions traités  
5,1 millions contrôlés  
4,1 millions observants  
(prenant correctement leur traitement)  
1 personne sur 2 n'a pas connaissance  
de son hypertension**

### Une étude promue à Tours, incluant 35 centres français

*Intensification du traitement antihypertenseur basé sur les traitements diurétiques en comparaison à une prise en charge usuelle pour l'hypertension artérielle non contrôlée chez les patients insuffisants rénaux chroniques modérés à sévères : un essai randomisé contrôlé en cluster – Etude THINK*

L'équipe mobilisée évalue une stratégie thérapeutique basée sur une intensification du traitement antihypertenseur par les médicaments diurétiques dans le but d'améliorer la survie rénale, cardiovasculaire et globale des patients insuffisants rénaux modérés à sévères. 720 patients ont été inclus dans l'étude THINK en 2 ans dans 35 centres hospitaliers français.

Il s'agit du 1<sup>er</sup> essai thérapeutique qui évalue l'efficacité d'une stratégie thérapeutique basée sur les traitements diurétiques chez les patients insuffisants rénaux chroniques. Les retombées attendues sont majeures en termes d'impact sur la survie de ces patients et permettraient de clarifier les recommandations de prise en charge de l'hypertension artérielle du patient insuffisant rénal chronique.

**#FIERSDENOSCHERCHEURS**

### Contact presse

Anne-Karen Nancey - 07 87 97 92 71 - ak.nancey@chu-tours.fr  
chu-tours.fr

