

## [GÉRIATRIE]

# Du 4 au 10 octobre, l'Equipe Régionale Vieillesse et Maintien de l'Autonomie participe à la Semaine bleue, l'occasion de mettre à l'honneur les aînés et de renforcer les liens entre générations

### SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

La Semaine bleue fête des 70 ans. Fondée en 1951, cette semaine qui se déroulera cette année du 4 au 10 Octobre est l'occasion pour les acteurs travaillant auprès des personnes âgées d'organiser des animations permettant de créer des liens entre les générations tout en sensibilisant le grand public à la place et au rôle social que jouent les aînés dans notre société. Cette semaine est un moment propice à l'information et à la sensibilisation du grand public à la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les difficultés rencontrées par les personnes âgées et au partage de projets.

A cette occasion, l'Equipe Régionale Vieillesse et Maintien de l'Autonomie (ERVMA) propose au public de faire un geste à destination des personnes âgées.

#### Le projet « Une création pour nos aînés »

L'ERVMA propose à tous d'offrir un dessin, une peinture ou un message à un patient âgé hospitalisé au CHRU ou résident de l'EHPAD. L'objectif : égayer le quotidien des personnes âgées et leur rappeler que le grand public a conscience de son importance. Cette initiative simple et gratuite trouve tout naturellement sa place dans les nombreuses actions que les professionnels du grand âge mènent toute l'année pour destigmatiser la vieillesse et les personnes âgées.

Quelques mots, un dessin ... les réalisations du public sont à adresser au secrétariat de l'ERVMA\* et seront offertes aux patients et résidents.

Parmi les plus belles réalisations, certaines seront reproduites pour être affichées dans les services gériatriques du CHRU.

#### L'ERVMA, en bref

Constituée fin 2019, l'Équipe Régionale Vieillesse et Maintien de l'Autonomie Centre-Val de Loire (ERVMA) est une équipe de coordination portée par le CHRU de Tours et financée par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Centre-Val de Loire. Elle est la deuxième équipe de ce type en France.



Cette équipe pluridisciplinaire a vocation à apporter un appui aux professionnels dans les bassins de santé de la région, afin d'optimiser l'organisation et la structuration des filières gériatriques, de promouvoir des actions de prévention et de prises en charge précoces des personnes âgées et de leurs proches aidants, de diffuser les bonnes pratiques gériatriques et gérontologiques, et d'impulser une dynamique de recherche médicale et paramédicale.

> [chu-tours.fr/vieillessement](http://chu-tours.fr/vieillessement)



#### Au quotidien, lutter contre l'âgisme

L'âgisme est le fait d'avoir des préjugés ou un comportement discriminatoire envers des personnes ou des groupes en raison de leur âge (OMS).

Selon l'Observatoire de l'âgisme, l'âgisme est pour l'âge ce que le sexisme est au sexe ou ce que le racisme est aux « races ».

#### L'ERVMA présente au 1<sup>er</sup> salon Senior Attitude de Tours du 8 au 10 Octobre au Parc des expositions:

A cette occasion l'ERVMA animera deux ateliers, sur l'âgisme et sur les proches aidants en partenariat avec la plateforme de répit *bulle d'R* et le Pr Fougère, gériatre, Chef du pôle interhospitalier Vieillessement interviendra pour une allocution sur le bien vieillir.



\* Les créations sont à adresser à :  
ERVMA - Pôle Gériatrie  
CHRU de Tours - 37044 Tours cedex 9  
> [contact@ervma.fr](mailto:contact@ervma.fr)

#### contact presse

Anne-Karen Nancey - CHRU de Tours  
02 47 47 37 57 - [ak.nancey@chu-tours.fr](mailto:ak.nancey@chu-tours.fr) - [www.chu-tours.fr](http://www.chu-tours.fr)