## **ICOPE**

C'est un programme de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) qui permet d'évaluer les 6 principales fonctions du corps pour promouvoir le vieillissement en santé : mobilité, mémoire, nutrition, moral, vue, audition.

Si un problème est détecté, votre médecin vous aidera à suivre le bon parcours pour prendre soin de votre santé le plus longtemps possible.

Parlez-en aux professionnels de santé que vous consultez : médecin, infirmier, pharmacien, masseur-kinésithérapeute...

Le Programme ICOPE (Integrated Care for Older People), est organisé par l'Equipe Régionale Vieillissement et Maintien de l'Autonomie (ERVMA) du CHRU de Tours et soutenu par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie.



POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ-NOUS:

icope@chu-tours.fr

ET SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX...







ERVMA Centre-Val de Loire

VOUS POUVEZ AUSSI **RÉALISER LE TEST EN AUTONOMIE**SUR LE SITE **ICOPE-ET-MOI.FR**OU EN FLASHANT LE QRCODE :





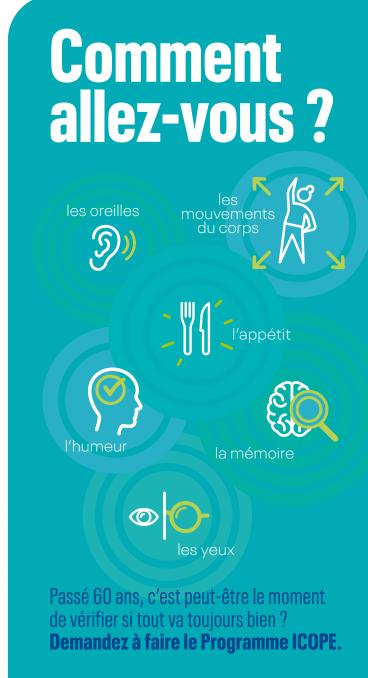
















## Le programme ICOPE, comment ça marche?



Un professionnel
(médecin, infirmier,
pharmacien...)
évalue, avec vous,
les 6 fonctions
principales de votre
corps: mobilité,
mémoire, nutrition,
moral, vue, audition.
Il transmet les résultats
à votre médecin traitant
habituel.



Si vous n'avez aucun problème, le professionnel vous donnera des conseils pour rester en bonne santé et vous invitera à faire évaluer les fonctions principales, tous les 6 mois.





Vous serez accompagné, ainsi que vos proches, par les professionnels du département.



Votre médecin traitant avec vous et en lien avec les professionnels de santé du territoire mettra en place un plan de soins adapté à vos besoins.