



# TOURS

## Centre-Val de Loire



### Juniors référents :

Emma Ragot | emma.ragot@sfr.fr

Perrine Darrou | perrine.darrou@free.fr

### Senior référent et coordinateur du DES :

Pr Bertrand Fougère (PUPH) | bertrand.fougere@univ-tours.fr

Dr Amal Aïdoud (PH) | amal.aidoud@univ-tours.fr

Dr Victoire Leroy (PHU) | victoire.leroy@univ-tours.fr

### Service de scolarité 3<sup>e</sup> cycle :

Christine Cheramy Jousseau | christine.cheramy@univ-tours.fr

### Association des internes :

AITourangeaux | aitourangeaux@gmail.com / <http://www.aitours.fr/>

## Gériatrie Tours

## Compte X : @GériatrieTours



## **La Gériatrie, le présent et l'avenir de la médecine !**

**5 postes ouverts à Tours ! Nous vous accueillerons et nous vous formerons avec plaisir ! N'hésitez pas à venir nous rencontrer ! On compte sur vous en Région Centre-Val de Loire.**

La Gériatrie au CHRU de Tours s'articule autour du Pôle Vieillessement, composé d'un service de Médecine Aigue Gériatrique, d'une Plateforme Ambulatoire du Vieillessement avec deux Équipes Mobiles Gériatriques, les Consultations, un Hôpital De Jour, de la Télémédecine et d'un Équipe Régionale Vieillessement et Maintien de l'Autonomie (ERVMA) sur le site de l'hôpital Bretonneau. Les Soins Médicaux et de Réadaptation Gériatriques (SMR), l'UCC et l'EHPAD sont situés à l'hôpital de l'Ermitage situé à 4 km de Bretonneau, toujours à Tours.

### ***MEDECINE AIGUE GERIATRIQUE (42 LITS)***

L'unité reçoit 1200 patients/an, âgés de 75 ans et plus qui viennent surtout des Urgences, du domicile et des EHPAD. Les pathologies rencontrées sont des décompensations cardiaques, les troubles métaboliques et rénaux, les maladies infectieuses, les troubles neurologiques et cognitifs, les troubles de l'appareil locomoteur et les cancers.

Le capacitaire est de 42 lits dans de nouveaux locaux entièrement neufs. Avec ce nouveau service, chaque semestre 8 internes (3 internes de DES de Gériatrie (2 phases socle et 1 phase de consolidation), 2 DES de Médecine d'Urgence, 1 DES de Médecine Interne et 2 DES de Médecine Générale) et 1 à 2 Docteurs Juniors passeront dans le service. La présence permanente d'un sénior (PH ou chef de clinique) est assurée.

### ***SOINS MEDICAUX ET DE READAPTATION GERIATRIQUES (96 LITS) ET EHPAD (96 LITS)***

Les SMR du CHU accueillent des personnes âgées de plus de 75 ans, provenant de tous les services du CHU Les pathologies sont classiques : suite de traumatisme, d'infection, de pathologie vasculaire ou cancéreuse, etc...Il accueille 5 internes (2 DES de Gériatrie et 3 DES de Médecine Générale).

### ***ÉQUIPES MOBILES DE GERIATRIE (EMG)***

PH, internes et infirmières se déplacent quotidiennement aux urgences et dans les services du CHU demandeurs d'une expertise gériatrique pour leurs personnes âgées. Nous avons 2 EMGs, une intra et une extra hospitalière.

L'activité combine évaluations et recommandations diagnostiques, thérapeutiques et d'orientation. Lors du stage en Médecine Aigue Gériatrique, chaque interne passe au sein des EMGs.

### ***ÉQUIPE REGIONALE VIEILLESSEMENT ET MAINTIEN DE L'AUTONOMIE (ERVMA)***

L'Équipe Régionale Vieillessement et Maintien de l'Autonomie (ERVMA) est constituée au sein du CHRU de Tours pour déployer des projets innovants dans la filière gériatrique de la

région Centre-Val de Loire, avec l'accompagnement et le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé (ARS).

Cette équipe a pour objectifs d'apporter un appui aux professionnels dans les bassins de santé de la région, afin d'optimiser l'organisation et la structuration des filières gériatriques, de promouvoir des actions de prévention et de prises en charge précoces des personnes âgées et de leurs proches aidants, de diffuser les bonnes pratiques gériatriques et gérontologiques et d'impulser une dynamique de recherche médicale et paramédicale.

### **CONSULTATIONS**

Consultations mémoire, de gériatrie générale, de gérontopsychiatries,... L'interne de gériatrie participe à ces différentes activités.

### **HOPITAL DE JOUR GERIATRIQUE**

Il est orienté vers l'exploration des troubles cognitifs et de la fragilité de la personne âgée. Il est à la fois diagnostique et thérapeutique.

### **CENTRE MEMOIRE RESSOURCES ET RECHERCHE**

Le Centre Mémoire Ressources et Recherche propose différents types de consultations avec une expertise pluridisciplinaire : des consultations de première ligne (dites consultations mémoire), des consultations de deuxième ligne (dites consultation de recours) à la demande d'un neurologue, gériatre ou psychiatre d'une consultation mémoire de proximité mais également des consultations intersectorielles de gérontopsychiatrie.

### **L'EQUIPE MEDICALE**

- Pr Bertrand Fougère, PU-PH
- Médecine Aigue Gériatrique : Dr Marc Mennecart PH chef de service, Dr Sébastien Cousin PH, Dr Wassim Gana PH, Dr Fanny Poitou PH, Dr Léa Lemoine PH, Dr Nicolas Dupont-Horeau Assitant, Dr Clément Bertossi assistant, Dr Victoire Leroy PHU
- EMGs : Dr Camille Debacq PH, Dr Amal Aidoud PH, Dr Jacques-Alexis Nkodo PH gérontopsychiatre, Dr Pierre-Alexandre Hazard PH, Dr Calyssa Trezy PH, Dr Laura Bout CCA
- SMR : Dr Julie Biogeu PH cheffe de service, Dr Véronique Dardaine-Giraud PH, Dr Heliette Ripault-Cesbron PH, Dr Marc Lamandé PH, Dr Cécile Ginestet assistante
- EHPAD : Dr Irène Leger PH, Dr Annie Thomas PH
- CMRR : Dr Anna-Chloé Balageas PH, Dr Victoire Leroy PHU, Dr Pascal Blanc PH
- Gérontopsychiatrie : Dr Jacques-Alexis Nkodo PH, Dr Thomas Desmidt PH, Dr Thomas Léonard PH, Pr Vincent Camus PU-PH
- ERVMA : Dr Natacha Michel PH

### **CONCERNANT LE TEMPS DE TRAVAIL, LES GARDES ET ASTREINTES**

Les transmissions débutent tous les jours à 9h en présence du cadre et des séniors.

La relève de garde commence à 18h30.

L'astreinte de WE en médecine gériatrique revient toutes les 5 semaines.

Les gardes d'internes se prennent uniquement dans le service de SSR (environ 1 tous les 12 j) et justifient un repos de sécurité systématique.

## **L'ENSEIGNEMENT DE LA GERIATRIE**

Outre l'enseignement par « e-learning » sur SIDES-NG, des séances de rétro enseignement, de révision des acquis, de présentation de cas cliniques et de bibliographie sont organisées de façon régulière dans le service et accessibles également lors des stages en périphérie par visioconférence. Un accompagnement pour la réalisation de la thèse de la médecine, des enseignements méthodologiques ainsi qu'un tutorat sont également mis en place.

### ***Les services de Gériatrie en périphérie***

Le CHU de Tours, le CH de Chinon et le CH d'Orléans sont les seuls hôpitaux agréés pour la phase socle. Pour les autres phases, le CHU de Tours, les CH d'Orléans, de Vendôme, de Chinon et de Chartres sont des lieux de stage. Le choix d'un stage dans l'un de ses services est à discuter avec le PU-PH coordonnateur de la gériatrie en fonction du projet de formation de l'interne et de la motivation de chaque service pour fournir un enseignement de qualité mais également du souhait de vie personnel. Tous ces hôpitaux offrent des possibilités de postes pour un avenir de praticien hospitalier en gériatrie.

#### **LE MOT DU JUNIOR**

Choisir le DES de Gériatrie à Tours, c'est d'abord choisir une spécialité montante dont la transversalité est une spécificité qui n'existe pas ailleurs. La démographie française du vieillissement avec la prise en charge du sujet âgé est plus que jamais d'actualité. Le gériatre est au cœur d'une prise en charge multidisciplinaire centrée sur le patient, avec une dimension diagnostique mais aussi éthique prégnante. Dans la région Centre Val de Loire, l'interne a l'opportunité de se former dans divers services de qualité. Au sein de notre CHU de Tours, le service de médecine gériatrique qui a un projet d'extension capacitaire accueille et forme de nombreux étudiants. Au-delà de la clinique qui reste essentielle dans cette discipline, l'interne est réellement intégré dans l'équipe d'un bout à l'autre de la prise en charge hospitalière du patient. Le service est par ailleurs rattaché au CMRR qui propose une expertise pointue.

Pour votre vie personnelle, Tours est une ville extrêmement dynamique, accueillante et très bien située. Paris est à 55min porte à porte, la mer à seulement 2h de voiture et les premières pistes à 3h30 (Massif Central). N'hésitez pas, venez nous rejoindre !

#### **LE MOT DU SENIOR**

La gériatrie est LA discipline médicale d'avenir. D'exercice en établissements (hôpitaux et clinique), elle s'ouvre actuellement à l'avenir libéral. Notre volonté, entourée de nombreux encadrants motivés, est de former nos internes. Nous voulons d'excellents cliniciens polyvalents, clef de voute de votre formation.

La région et ses châteaux offrent d'importantes activités culturelles, sportives, de loisir tout au long de l'année. Sa proximité de Paris (55min de TGV) et sa position sur un carrefour d'axes autoroutiers font de Tours une ville accessible et d'où l'on peut rayonner. Il y a aussi la possibilité de s'installer dans la région car elle attire les séniors ! Si comme nous, vous choisissez la gériatrie par passion et attendez une super formation, venez à Tours et vous ne le regretterez pas ! N'hésitez pas à nous contacter pour savoir tout ce qui sera fait pour vous pour faciliter votre intégration.