

Contexte des fiches pratiques

Les fiches pratiques sont issues d'une réflexion entre EHPAD de la région Centre-Val de Loire, supervisées par un expert et coordonnées par l'ERVMA. En effet, suite à la crise sanitaire, des professionnels pluridisciplinaires se réunissent mensuellement pour échanger autour d'une thématique gériatrique ou gérontologique.

Constituée fin 2019, l'ERVMA est une équipe de coordination portée par le CHRU de Tours et missionnée par l'ARS Centre-Val de Loire. Elle est la deuxième équipe de ce type en France. Cette équipe pluridisciplinaire a vocation à apporter un appui aux professionnels, afin d'optimiser les parcours de soins, de promouvoir des actions de prévention, de diffuser les bonnes pratiques gériatriques et gérontologiques, de participer à la lutte contre l'âgisme et d'impulser une dynamique de recherche médicale et paramédicale.

Fiche pratique-téléstaff régional-janvier 2024

La santé bucco-dentaire chez les séniors

Experts : Alexis Delpierre, chirurgien-dentiste, CHRU Tours (absence de conflit d'intérêt).

Rédacteur : Vanessa Pouteau, IDEC ERVMA (absence de conflit d'intérêt).

Approbateur : Dr. Jean Rouleau, Médecin coordonnateur à l'EHPAD Grand Mont-Le Controis en Sologne (absence de conflit d'intérêt)

Points clés : La perte des dents entraîne la perte d'autonomie. Redonner la capacité de reprendre son autonomie sur l'hygiène bucco-dentaire, c'est aussi redonner de la valeur au « bien vieillir en santé orale ».

Pour se former : **formation santé bucco-dentaire créée par l'ERVMA et le service odontologie du CHRU de Tours :** asso.geriatrictours@gmail.com

Questions/réponses :

Est-il judicieux d'utiliser un bain de bouche alcoolisé ? Le bain de bouche alcoolisé n'a aucun intérêt car il favorise les vascularites. Les bains de bouches à la Chlorhexidine sont favorables mais pas pendant plus de 10 jours car cela développe des mycoses.

Les brosses à dents électriques avec leur manchon plus gros, sont-elles suffisantes pour une meilleure préhension ? Cela peut être tout à fait une option cependant c'est plus onéreux. Les vibrations de la brosse à dents peuvent générer un désagrément pour les séniors.

Résumé :

Composition de la cavité buccale :

-**la dent**= l'émail, la dentine, la pulpe=le nerf et le ligament.

-**le parodonte**= tissu entourant la dent et permettant son attache dans l'os alvéolaire.

-**la muqueuse buccale**=tapis qui occupe tout l'intérieur de la bouche.

-**la salive**=rôles : gustatif, facilite la mastication et la déglutition, protecteur de l'émail(PH neutre), lubrificateur naturel, évite l'abrasion dentaire, anti-microbien, favorise la reminéralisation des dents.

Les signes du vieillissement de la cavité buccale :

-Amincissement et effacement des reliefs de la dent (usures, érosion).

-Apparition de stries, de micro-fissures et de coloration.

-Apparition de dentine sclérotique et de dentine moins élastique mais plus résistante aux caries.

-Rétrécissement de la pulpe et calcification.

-Diminution de la sensibilité mais augmentation des infections latentes car non douloureuses.

-Rétraction de la gencive

-Atrophie des papilles gustatives entraînant une perturbation du goût.

Mots clés : Prévention-perte d'autonomie-formation santé bucco-dentaire.