

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE  
**VIVRE AVEC**  
LA MALADIE D'ALZHEIMER

**L'Éducation Thérapeutique Patient (ETP)** vise à aider les patients touchés par une maladie chronique à mieux vivre avec au quotidien.

Nous proposons **un programme pour les personnes ayant reçu un diagnostic de maladie d'Alzheimer.**

Un proche peut vous accompagner.

Vous participerez à des séances de groupe ou individuelles, **animées par des professionnels formés** à l'ETP (médecin, psychologue, ergothérapeute, orthophoniste).

**Les thèmes des ateliers :**

Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer ?

Le fonctionnement de la mémoire

Les médicaments et thérapies non médicamenteuses

Le vécu de la maladie

## Je peux m'inscrire ?

Oui, si vous avez reçu le diagnostic de maladie d'Alzheimer par un médecin et si vous éprouvez des difficultés légères.

## Combien de temps ça dure ?

Le programme collectif dure 1 mois, à raison d'une séance d'1h30 par semaine.

## Où a lieu le programme ?

A l'hôpital Bretonneau de Tours.  
Plusieurs sessions sont proposées chaque année (en général mars, juin et octobre)

## Combien ça coûte ?

La participation est gratuite.

## Comment m'inscrire ?

Vous pouvez nous contacter

☎ par téléphone au **02 47 47 70 80**

✉ par mail à **etp.cmrr@chu-tours.fr**

## Vous serez alors reçu en consultation

par une psychologue du service afin de définir ensemble si ce programme vous intéresse.

Retrouvez ces informations sur notre site internet

<https://www.chu-tours.fr/cmrr/>